

ATELIER RECOLTE ET TRANSFORMATION DE LEGUMES



Pour lutter contre le gaspillage alimentaire et aider les maraicher(e)s du grand Besançon en leur permettant de valoriser une partie de leur production normalement perdue, Trivial'Compost vous invite à venir ramasser les légumes non récoltés (par manque de temps ...) et les transformer sous forme de conserves à l'occasion d'un atelier cuisine. Vous pourrez ainsi découvrir le maraichage et vous familiariser avec quelques techniques de conservation.

AU PROGRAMME :

- Le matin, rendez-vous au champs avec les maraichères pour la récolte. Les légumes vous sont vendus à tarif préférentiel par les maraichères (comptez environ 5 euros par personne).
- L'après-midi, retour à Trivial'Compost pour un atelier cuisine, afin de transformer tous ces légumes et réaliser chutney, préparation à l'huile ou vinaigre et autres gourmandises.... trucs et astuces anti-gaspillage seront également abordés au cours de l'atelier.
- Un petit apéro convivial clôturera la journée. Repartez avec vos bocaux !

DATES ET INSCRIPTIONS :

Les prochains ateliers auront lieu :

- le samedi 8 octobre, à partir de 10h
- le samedi 22 octobre à partir de 10h

Pour tout renseignement et inscriptions :
contactez Zoé au 09 51 81 35 63
ou par courriel à l'adresse : zoe@trivialcompost.org

Ce projet est financé par la DRAAF Bourgogne Franche comté et l'ADEME dans le cadre du PRALIM (Programme régional pour l'alimentation)