



« **La Mooncup** »

# Coupe Menstruelle Ecologique

Une femme « normalement réglée » utilise en moyenne  
entre 10 000 et 15 000 protections périodiques  
au cours de sa vie (tampons ou serviettes) !!

Une industrie aux conséquences désastreuses pour la planète :

**Méthode de production polluante** : utilisation de produits chimiques !

**Recyclage impossible** : forte utilisation, présence d'additifs, d'hydrocarbure, de fongicides, de bactéricides et de résidus de dioxines dans les produits.

De vraies économies :

Admettons que, durant 5 ans, vous ayez utilisé 4 protections/jour pendant 5 jours/mois, cela équivaut à une dépense de 360 € !

Si vous aviez utilisé une coupe menstruelle (s'utilise en moyenne une dizaine d'années), vous en auriez eu pour approximativement 20 €, ce qui fait une **économie de 340 €**.

« En avant toute pour la Mooncup ! »

La solution pratique, écologique et économique !

La Mooncup est une coupe menstruelle en silicone médical.



Votre mooncup En forme de cloche, elle est souple et se porte en interne comme un tampon.

La Mooncup adhère aux parois vaginales, et récupère votre flux menstruel sans fuite ni odeur.



Plier 1 fois • Fiable, confortable et pratique



Plier 2 fois • Invisible et sûre



Facile à insérer • Réutilisable, facile à nettoyer et hygiénique



Laver ou essuyer • Plus de contenance que les autres protections hygiéniques



Réutiliser • Excellente pour les femmes aux peaux sensibles, sujettes aux mycoses, à l'eczéma ou aux allergies.



Trivial' Compost



l'Europe  
**s'engage**  
en  
Franche-Comté  
avec le FSE



## **Statistiques sur l'utilisation de produits jetables :**

Une femme utilise en moyenne entre 10000 et 15000 protections périodiques lors de sa vie (tampons ou serviettes). Ceci est pour les femmes « normalement » réglées. Pour les cas plus problématiques (et il en existe !) la durée des règles ou saignements est augmentée, ce qui démultiplie encore le nombre de protections nécessaires.

A l'échelle du nombre de femmes utilisant ces types de protections, les conséquences sont désastreuses pour la planète : ces produits jetables polluent car ne sont absolument pas recyclables, d'une part. Jeter un tampon (ou pire !! une serviette, un protège-slip) dans les toilettes est une catastrophe pour l'éco-système. Nous sommes certainement nombreuses à regretter de n'avoir pas eu plus tôt cette information.

D'autre part, la production de ces produits engendre également de la pollution, en amont. En effet, différents produits chimiques sont utilisés dans le but de stériliser les serviettes, de les blanchir... (source : [http://www.consoglobe.com/bp1155-1176\\_serviettes-hygiéniques-mieux-bio.html](http://www.consoglobe.com/bp1155-1176_serviettes-hygiéniques-mieux-bio.html) )

## **Tout ceci n'existe plus avec les coupes menstruelles !**

Tout d'abord, aucune substance chimique ne se trouve sur la moon ou la luna. Ceci est rassurant pour la femme, et également pour l'environnement. De plus, la mooncup par exemple, n'a pas été testée sur les animaux, ce qui ajoute un élément d'éthique et d'écologie au débat existant.

## **Un petit geste pour nous, un grand geste pour la planète !**

Il faut absolument communiquer le plus possible autour de la moon, luna, diva... Et contourner les lobbies qui nous empêchent de faire connaître ce moyen de protection périodique.

La meilleure méthode que j'ai trouvée jusqu'ici est donc le bouche à oreille. Sans honte, il faut présenter, proposer, vanter la mooncup, la lunacup, la divacup... Le sujet des menstruations, cycles, règles, saignements, est encore plus tabou que celui de la contraception ou des problèmes féminins généraux. Je propose donc de communiquer autour de ce site, des différents types de coupes, et de véhiculer les idées écologiques et éthiques qui l'accompagnent.

Il n'y a pas de raison qu'en matière de cosmétiques bio, les progrès s'arrêtent au visage, aux shampoings ou au maquillage bio. L'hygiène intime féminine est elle aussi concernée, voici l'exemple des coupes menstruelles écologiques qui remplacent les classiques "tampons périodique".

## **Des serviettes périodiques écologiques plus "vertes"**

Si les fabricants développent de plus en plus les capacités et technicités des protections périodiques, **celles-ci sont loin d'être saines pour l'environnement et le corps.**

En effet, l'industrie des serviettes hygiéniques est la plus polluante au monde. Recyclage impossible, forte utilisation, présence d'additifs, d'hydrocarbure, de fongicides, de bactéricides et de résidus de dioxines dans les produits...  
Le problème : on ne peut s'en passer !!

Ainsi des sociétés comme Natracare ont créé des gammes de serviettes et de tampons classiques jetables mais écologiques. Ces produits contiennent du coton bio pur et naturel. En allant un peu plus